Egészség ezreknek, milliók a Siófoki Kórház-Rendelőintézetnek!

RICHTER EGÉSZSÉGVÁROS

2026. május 9. • Siófok • Siófoki Nagystrand

BARABÁS ÉVA

BÉRES ALEXANDRA

MOLNÁR ANDI

KATUS ATTILA

RADVÁNYI DOROTTYA

Színpadi programok 9:15-17:30

- Fonyód Város Önkéntes Tűzoltó Egyesületének Zenekara
- Köszöntőbeszédek
- Torna Katus Attilával
- Zumba Liszi Helgával
- BNK Dance Art Alapítvány és Tánciskola Siófok
- Leung Ting Wing Tsun Kung-fu – Siófok bemutató
- Közös tánc Molnár Andival
- AirForce Tánciskola
- Adományátadás

Tanácsadások 9:30-17:00

- Csontritkulás
- Depresszió- és szorongás
- Diabetológia
- Testreszabott fogamzásgátlás
- Kardiológia
- Mell-önvizsgálat
- Memóriazavar
- Menopauza
- Patikai
- Tabuk nélkül a női egészségügyi problémákról
- Családtervezés és nőgyógyászati
- Urológia

Szűrések 9:30-17:00

- Bőr- és körömgombaszűrés
- Érszűkület vizsgálat
- Gyermek gerinc-, és lábszűrés
- Inbody testösszetétel mérés
- Koleszterinszint-mérés
- Migrén szűrés és tanácsadás
- Neuropátiaszűrés cukorbetegeknek
- Podiátriai lábvizsgálat
- Prosztataszűrés (PSA)
- Szürkehályog szűrés
- Vércukormérés
- Vérnyomásmérés és pitvarfibrilláció szűrés

Agora előadósátor 10:45-17:00

- Bemutatkozik a Siófoki Kórház-Rendelőintézet
- Férfiasság és szívügyek - beszélgetés
- Csontritkulás - megelőzés és kezelés
- A bőr és a körmök gombás fertőzései
- Ép lélekkel ép test
- A memória csodálatos világa
- Női egészség - nőgyógyászati beszélgetés
- Kérdezze gyógyszerészét!
- Richter Főnix Közösség - filmvetítés

Családi programok 9:30-17:00

- Gyerekprogramok
- Elsősegélynyújtás bemutató
- Interaktív játékok
- Aktív Iskola: Hozzuk mozgásba a gyerekeket!
- KórházSuli: Híd a kórház és az iskola között

Életmód sátor 11:00-17:00

- Dr. Baracsi Katalin: Digitális tudatosság 1. - amit magunkért tehetünk
  Digitális tudatosság 2. – amit gyermekeinkért, szüleinkért tehetünk
- Tóth Andrea: Zero Waste 1.0 - Első lépések a hulladékmentes életvitelhez vezető úton
  Zero Waste 2.0 - Hogyan válik a hulladékmentes szemlélet életmóddá?
- Sziládi Hedvig: Gyermekeink lelki egészsége egy zajos és bizonytalan világban
  Szülő-gyerek kapcsolat - barát vagy főnök?
- UNICEF: Mit tehetünk gyermekünk testi-lelki egészségmegőrzéséért?
- Béres Alexandra: Fenntartható táplálkozási tanácsok az egészséges életmódért
  Hétköznapi mozgástippek az aktívabb életért

Adománycél: berendezés- és eszközfejlesztés

Az adománypontgyűjtés menete

A Richter Gedeon Nyrt. 3.500.000 Ft alapadományt ajánl fel az egészségügyi intézménynek. Minél aktívabban cselekszik valaki saját egészségéért, annál nagyobb mértékben járul hozzá az adomány gyarapításához.

1 pont = 500 Ft az egészségügyi intézménynek

Csatlakozzon az Egészségsétához, és ezzel növelje **1.500 forint** értékű részvételi ponttal az alapadományt! **Az Egészségséta 9 órakor indul a BAHART Siófoki Hajóállomás elől.**

További részletekért olvassa be a kódot!

RICHTER GEDEON · SIÓFOKI KÓRHÁZ Rendelőintézet · Siófok Város Önkormányzata · BP Balaton-parti Kft. · SIÓFOKI NAGYSTRAND

EGESZSEGVAROS
EGESZSEGVAROS.HU

A programokon való részvétel ingyenes.
A szervezők a programváltoztatás jogát fenntartják.

Document ID: PR/295/2026 Lezárás dátuma: 2026.03.18.