

Betegtájékoztató és beleegyező lap			
Dokumentum címe:	Tájékoztató az egynapos szemészeti ellátást igénybevevő betegek részére		
Változat: 01	Hatályos: 2016.08.15.	1. oldal a(z) 2 oldalból	Módosítás 0
Dokumentum száma: Bny./E.SZ./01.	Hatályba helyezte: Dr. Vida Beáta osztályvezető főorvos		

Az „Egynapos sebészeti” tevékenység fő célja, hogy modern műtéti technikával és személyre szabott szakápolással **24 óránál rövidebb** ideig tartózkodjanak betegeink Intézetünkben, majd hazatérve otthonukba, saját környezetükben, hozzátartozóik körében nyerjék vissza teljes egészségüket. Orvosaink, szakdolgozóink és valamennyi munkatársunk munkájukkal az Ön mielőbbi gyógyulásához kívánnak hozzájárulni. Kérjük szíves együttműködésüket.

Ha Ön megfelel a feltételrendszernek, akkor orvosától kap egy konkrét időpontot a műtetre, melyet az orvosa előzetesen egyeztet és a várólistán rögzíti. A műtét elvégzéséhez bizonyos laboratóriumi vizsgálatokra, EKG vizsgálatra lehet szükség, majd belgyógyászati, illetve háziorvosi vizsgálatra, ahol megvizsgálják, a kivizsgálás során elvégzett leleteit átnézik és amennyiben egynapos műtetre alkalmasnak vélik, beleegyező nyilatkozattal ellátják, azt közösen átbeszélik. Különös tekintettel a vérhígítót szedő beteg esetében a szájon át alkalmazott gyógyszer helyett, injekció formájában kell biztosítani a véralvadás megfelelő alakulását.

A műtétet megelőző este táplálékot fogyaszthat, éjfélig tiszta vizet, szűrt gyümölcslevet bőven fogyaszthat, otthonában reggelizzen, amennyiben inzulint ad, adja meg. Az előfelvételi vizsgálat során, ha kapott vízhajtó tablettát + káliumot, azt a műtétet megelőző napon 17 órakor vegye be.

Egyes gyógyszereket, melyet az előzetes ambuláns vizsgálat során megbeszéltek, a műtét napján sem szabad kihagyni, ezeket hozza magával, a reggeli adagot egy korty vízzel vegye be, felvételkor tájékoztassa orvosát róla. Reggel otthonában szappanos vízzel, egész testre kiterjedő tisztálkodást végezzen, utána sminket, arcfestéket már ne használjon, a körömlakkot is mossa le. Értékeit lehetőleg ne hozza magával. Amennyiben kivehető fopótlása, kontaktlencséje van, azt közvetlenül műtét előtt el kell távolítani. Kérjük, hozzon magával néhány alapvető kelléket: papucs, pohár, könnyű ebéd (szendvics, innivaló).

A műtét után a betegek hazabocsátásra 15-16 óra között kerül sor. Szükséges, hogy hazaszállításáról gondoskodjon, hozzátartozójával elhagyhatja osztályunkat.

Az Intézménynek a beteg lakóhelyétől számítva személygépkocsival 30 percen belül elérhetőnek kell lennie. Miután a beteg a kísérőjével elhagyja a részleget 48 órán keresztül szükséges olyan személy, aki otthonában ápolja, biztosítja az otthoni felügyeletet és szükség esetén visszaszállítja a részlegre.

Az előfelvételi vizsgálatra hozza el friss leleteit, korábbi zárójelentését, reggelizzen, vegye be gyógyszereit. A vizsgálat során részletes szemészeti státusz készül Önről, melyet ultrahang vizsgálat, lencsetervezés egészít ki.

A műtétről pár gondolat

A szürkehályog gyógyítása műtéttel történik. A beavatkozás során a szemlencsét eltávolítjuk, majd a szem törőerejét műlencse beültetéssel állítjuk helyre. Ez ma már technikailag jól kidolgozott eljárással, viszonylag egyszerűen megoldható.

Mikor nem ígérhetünk a műtét előtt álló betegnek jó látást?

Ha az adott oldali szemnek nincs fényérzése, akkor a szürke lencse mögött más szembetegséget kell feltételezni. Ilyen esetben tehát szürkehályog műtét után sem javulna a látás. Szintén korlátozott a műtét utáni várható javulás, ha szürkehályogos szem gyermekkor óta tompalátó, vagy a retina is beteg.

Betegtájékoztató és beleegyező lap

Dokumentum címe:	Tájékoztató az egynapos szemészeti ellátást igénybevevő betegek részére		
Változat: 01	Hatályos: 2016.08.15.	2. oldal a(z) 2 oldalból	Módosítás 0
Dokumentum száma: Bny./E.SZ./01.	Hatályba helyezte: Dr. Vida Beáta osztályvezető főorvos		

A műtéti érzéstelenítés

A műtétek többsége cseppérzéstelenítésben történik. Cseppérzéstelenítés esetén az orvos és a beteg állandó szóbeli kapcsolatot tart a műtét során, az orvos mindig közli a beteggel, hogy mire kell számítani, mit kell tennie a műtét adott fázisában. Bizonyos esetekben a szemgolyó mellé, illetve mögé adott érzéstelenítő injekciót kap a beteg, majd nyomókötést teszünk a szemére.

Esetleges szövődmények

- 1.) A műtét során a szemgolyó érintésekor a kötőhártyán bevérzés keletkezhet, mely csupán kozmetikai problémát jelent, látásromlást nem okoz és pár hét alatt spontán felszívódik.
- 2.) A műlencsét az eredeti tokjába ültetjük be. Néha a tok a műlencse megtartására alkalmatlan, ekkor a lencsét egyéb módon, pl. varrattal kell rögzítenünk. A műtét során a lencse hátsó tokján nyílás keletkezhet, melyen keresztül a lencse mögött lévő üvegtest előre kerülhet, melyet megfelelő eszközzel el kell távolítanunk. Ritkán a szemlencse darabja a műtét során az üvegtestbe kerülhet, ennek későbbi eltávolítására a háttérintézményben van lehetőség. Amennyiben a beteg szemlencséjének elfolyósításához sok ultrahang, szükséges, az energia hatására az érzékenyebb szaruhártyájú betegeknél a műtét után a szaruhártya átmenetileg homályossá válhat és ez rontja a látást. Ez az állapot általában spontán rendeződik pár hét alatt. A felsorolt szövődmények együttes gyakorisága sem éri el az 5 %-ot.
- 3.) Az injekciós érzéstelenítés során a szem mögötti területen bevérzés alakulhat ki, mely pár hét alatt spontán felszívódik.
- 4.) Igen ritkán, kb. 1000/1 gyakorisággal a műtétet követően a szem belsejében súlyos gyulladás alakul ki, mely ismételt műtéti beavatkozást igényel. A gyulladás időben való felismerése perdöntő jelentőségű, ezért igen fontos, hogy a beteg megjelenjen a kezelőorvos által elrendelt kontroll vizsgálatokon. A szemet műtét végén kötéssel fedjük, ami másnap reggelig a szemre marad. Amennyiben operáló orvosa rendben találja az Ön általános állapotát és közérzetét, úgy a zárójelentés kézhezvétele, keresőképtelenséget igazoló irat átvétele után a hozzátartozó, vagy az Ön által megnevezett személy kíséretében elhagyhatja részlegünket személygépkocsival, vagy taxival. **Egyedül nem távozhatsz a részlegről, nem vezethetsz személygépkocsit, betegszállítót igényelhet.**

Műtét után a betegek a szokásos napi tevékenységüket már a műtétet követő naptól folytathatják. Kb. 2 hétig a szembe nem steril folyadék nem kerülhet és 4 hétig tartózkodni kell a szemgolyót érő mechanikus hatásoktól, nem szabad például a szemre dörzsölni. Szabad akár már a műtét másnapján levegőre menni, keveset olvasni és tévézni addig, amíg nem fárad a szem. Autót vezetni 2-6 hét után lehet. Termálvizes fürdőt 4 hétig nem látogathat. Napszemüveget már rögtön a műtét után érdemes használni, hogy megvédjük a szemtől az erős fényhatástól, új szemüveget általában a műtét után 6 héttel szoktunk rendelni. A műtét során beültetett műlencse „egyfókuszú” ez azt jelenti, hogy közelre és távolra nézés közötti dioptriaváltozást (amit csak a fiatalok tudnak biztosítani) szemüveggel kell elérni. A műtét után hónapokkal, évekkel előfordulhat, hogy a műlencsét tartó tokon, megvastagodás alakulhat ki, ami megzavarja a látást. Ilyen esetben lézerrel egy kicsiny rést készítünk a tokon és a beteg ismét jól lát.

**Köszönjük, hogy bizalmával megtisztelte Intézményünket!
Kontrollra, gondozásra és egyéb egészségi problémája megoldására visszavárjuk!**

Dr. Vida Beáta
főorvos